

S'établir en milieu rural

Carnet de route



www.migration-rurale.qc.ca

Table des matières

Avant-propos	4
Pourquoi vivre à la campagne ?	5
La ruralité du XXI^e siècle	7
Concrétiser son installation en milieu rural	10
Se préparer adéquatement	
Gagner sa vie en milieu rural	
Réussir l'intégration et la cohabitation	18
L'intégration en douceur	
Comprendre les communautés d'accueil	
Profiter des ressources locales	24
Qui sont-ils ?	
Conseils	28
Solidarité rurale du Québec	31





Avant-propos

Ce carnet de route s'adresse aux personnes et aux familles qui envisagent de s'établir en milieu rural et se demandent comment procéder, où aller, qui contacter et par où commencer.

Ses objectifs :

- Fournir des pistes de réflexion permettant de prendre une décision éclairée.
- Faire connaître les principales démarches à entreprendre afin de réaliser son projet d'installation en milieu rural.
- Fournir des sources d'information pour y parvenir dans les meilleures conditions.

Ce guide n'a toutefois pas la prétention de répondre à toutes les questions, car il n'existe pas de recette unique.

A consulter !

www.migration-rurale.qc.ca

Un site de blogues ruraux, de ressources diverses et de liens vers des collectivités rurales qui ont élaboré des programmes d'accueil.

Pourquoi vivre à la campagne ?

On choisit la campagne pour ses différences qui se reflètent par son milieu, son environnement, son mode de vie et ses solidarités.

Faire le choix de la campagne n'est pas une affaire de villégiature. Il s'agit d'un projet de vie qui n'a rien à voir (ou si peu) avec une visite d'une fin de semaine ou avec des vacances.

De plus en plus de citoyens choisissent le cadre rural pour s'y établir de façon permanente. Ce phénomène de migration des urbains vers le monde rural s'observe au Québec comme dans plusieurs pays industrialisés.

S'installer en campagne peut être le fruit d'une démarche réfléchie et mûrement préparée, comme ce peut être le produit d'un « coup de cœur » (pour un territoire, une maison) ou en raison des circonstances (travail, conjoint), mais il s'agit rarement d'un hasard. ▶

Pourquoi vivre à la campagne ? (suite)

Sur le plan individuel, l'installation à la campagne peut résulter de la volonté de relever un nouveau défi, de s'investir dans la vie locale, de réorienter sa carrière, de prendre un nouveau départ et de changer de mode de vie, ou encore de retrouver ses racines.

« Notre entreprise fonctionne très bien, nos enfants adorent la campagne et leur petite école, et nous sommes enchantés de respirer de l'air pur, de boire de l'eau de source, de nous baigner dans une rivière d'eau limpide et dans des beaux lacs à cinq minutes de chez nous, de cueillir des fraises des champs, des bleuets, des mûres, des framboises et des champignons, de pouvoir « élever » notre propre viande (cochons, poulets et cerfs), d'avoir un grand jardin pour des légumes et fines herbes incroyablement délicieux, et de faire des activités de plein air à même notre « cour ». »

Daphné Leclerc

Ex-conseillère en marketing qui a vécu 34 ans à Montréal, elle est devenue, avec son conjoint, éleveuse de cerfs rouges et transformatrice de produits fins
St-Alexis-des-Monts
Mauricie

La ruralité du XXI^e siècle

Loin des clichés encore véhiculés, la ruralité évolue et se transforme continuellement.

La campagne ou les campagnes ?

Le monde rural est loin d'être monolithique. Il n'existe pas qu'une campagne homogène, bucolique et touristique. Le monde rural est fait de nuances, de diversité et de réalités multiples.

La campagne, c'est l'agriculture !

Moteur du monde rural depuis toujours, l'agriculture a perdu sa place hégémonique dans la société rurale. Aujourd'hui, moins de 7 % des ruraux vivent de l'agriculture. L'agriculture continue d'occuper le territoire rural, mais elle représente désormais une part relative dans le monde rural. ▶

La ruralité du XXI^e siècle (suite)

Le monde rural est statique, retardataire et sous-développé !

Trop souvent, les crises et les fermetures d'usine marquent la perception que l'on a du monde rural. Pourtant, il est depuis longtemps un vivier d'innovations pour les créateurs, les promoteurs et les bâtisseurs. Les exemples foisonnent : les fromages fins, les cidres de glace, les festivals culturels de l'Abitibi à Petite-Vallée ; des petites entreprises sont devenues des géantes comme Le Cirque du Soleil, Cascades ou Bombardier, toutes nées dans de petits villages du Québec.

Les innovations rurales

Vous voulez connaître l'ingéniosité et le dynamisme des ruraux ? Solidarité rurale du Québec maintient un répertoire du Québec rural entreprenant.

Consultez-le à cette adresse :
www.solidarite-rurale.qc.ca
sous la rubrique « Innovations rurales ».



Concrétiser son
installation
en milieu rural



Se préparer adéquatement

Plus qu'un projet individuel, s'installer à la campagne est une décision qui implique tous les membres de la famille.

Pour les jeunes enfants, le changement risque d'être moins bouleversant, mais pour les adolescents ou pour les conjoints, le déménagement peut s'avérer plus difficile. Ce choix donne forcément lieu à une rupture avec des habitudes, un milieu et un environnement.

Une réflexion qui doit déboucher sur une décision

Le désir de s'installer en campagne est largement répandu au sein de la population. Cependant, seule une infime partie décide de faire le pas.

S'il répond à un désir, migrer peut permettre de concrétiser des aspirations, un projet de vie ou un projet d'entreprise. Pour ce faire, la réflexion doit déboucher sur un processus de décision. Celui-ci prend généralement en compte :

1. les aspirations individuelles et familiales (tangibles et intangibles) ;
2. les avantages et les inconvénients de continuer à demeurer en ville ;
3. les avantages et les contraintes d'aller s'installer à la campagne. ▶

Se préparer adéquatement (suite)

Un inventaire est essentiel si l'on veut prendre une décision éclairée, au-delà d'un jugement hâtif sur les facteurs de répulsion de la ville (pollution et smog, trafic, caractère impersonnel des relations, etc.) et les facteurs d'attraction du monde rural (la qualité de vie, l'espace, l'accès à la propriété, les services personnalisés, un environnement sain pour les enfants, etc.).

On doit considérer ces facteurs à moyen et à long termes, car ce qui peut sembler un avantage à court terme peut aussi s'avérer une contrainte à long terme.

Le choix d'un lieu pour concrétiser la décision de s'installer

La décision concernant le lieu d'installation exige de l'avoir mûrie avec soin. Le choix de ce lieu doit correspondre aux besoins actuels du ménage mais aussi à ses aspirations ; le coup de foudre ne suffit pas toujours. Il faut notamment prendre en compte la qualité de vie que l'on y trouve et l'accueil de la collectivité. ▶

Se préparer adéquatement (suite)

Le processus de décision peut s'échelonner de la manière suivante :

- Évaluer tout d'abord ses besoins et ceux de toute la famille (par exemple, les activités sociales des adolescents et le problème de transport qui en découle).
- Évaluer ensuite les services offerts par les différents milieux (garderie, transports publics, écoles, camp de jour, hôpital, loisirs et activités récréatives, vie communautaire, activités culturelles, accès à Internet, etc.).
- Mettre en balance les besoins et les aspirations du ménage avec ce qu'offre chaque milieu afin de choisir celui qui y répond le mieux.

Du temps pour bien s'informer

L'évaluation d'un projet implique des échanges fréquents avec plusieurs interlocuteurs, de même que la collecte de nombreuses données auprès de représentants d'institutions en milieu rural.

Gagner sa vie en milieu rural

Occuper un nouvel emploi disponible peut motiver une installation en campagne, mais l'emploi n'est pas toujours la principale raison d'un départ pour le monde rural. La démarche peut s'avérer plus globale et porter à la fois sur des facteurs économiques (emploi et coût de la vie) et non économiques (cadre et qualité de vie).

Étant donné que le monde rural offre diverses possibilités, il est possible d'envisager plusieurs solutions : une réorientation professionnelle, la création d'une entreprise ou encore la pluriactivité.

L'emploi qualifié

De grandes entreprises situées dans les grands centres sont en quête de main-d'œuvre qualifiée pour certains secteurs. Les centres d'emploi et les agences de placement fournissent des renseignements à ce sujet. Mais certaines personnes peuvent envisager d'occuper un emploi moins qualifié pour pouvoir profiter du cadre de vie rural. ▶

Gagner sa vie en milieu rural (suite)

La mise sur pied ou le déménagement d'une activité de télétravail

Les transformations de l'économie et de l'organisation du travail qui découlent de l'évolution des techniques de télécommunication font de l'espace rural un lieu extrêmement attrayant pour les télétravailleurs tels que les traducteurs, les graphistes, les illustrateurs et plusieurs autres métiers qui, comme ceux-là, s'accommodent très bien d'un tel espace.

La pluriactivité

La pluriactivité est l'exercice de plusieurs emplois, parfois de manière simultanée, parfois de manière successive. La pluriactivité peut constituer une stratégie efficace pour mettre sur pied une activité (agricole, par exemple) tout en s'assurant d'un revenu adéquat. Elle peut offrir à certaines personnes l'occasion de s'épanouir et de s'investir dans différents projets plutôt que de consacrer tout leur temps à une activité spécialisée. Le milieu rural offre un grand nombre de débouchés, davantage qu'on peut le penser, mais à condition d'innover et de savoir parfois s'adapter aux circonstances. ▶

Gagner sa vie en milieu rural (suite)

« On ne peut pas vivre sans nature. Je suis maintenant propriétaire d'une ferme où j'éleve des chevaux. Je loue également une partie de ma terre à une productrice biologique. J'y ai planté 2 000 arbres. Je termine mon doctorat et je pratique l'ostéopathie dans deux villages. »

Martina Bastian

Osthéopathe, étudiante doctorante et
propriétaire d'une ferme
La Visitation
Centre-du-Québec

La création d'une entreprise

S'installer en milieu rural peut donner l'occasion de se réorienter pour concrétiser des rêves comme celui d'être son « propre patron » en « bâtissant » sa propre entreprise. Lorsqu'il s'agit de préparer un plan d'affaires, certains organismes peuvent servir de guide : le CLD, la SADC et le Carrefour Jeunesse Emploi* sont de bonnes ressources. Selon leurs besoins, les régions choisissent de subventionner des secteurs d'activité, notamment le démarrage d'entreprises.

* Les coordonnées des ressources sont disponibles en page 25



Réussir
l'intégration et la
cohabitation



« Je rêve que plusieurs jeunes familles viennent nous rejoindre en région, pour le bonheur de tous et la sauvegarde de notre milieu si précieux, si unique, si... fragile. »

Isabelle Villeneuve

Néorurale depuis quatre ans et
maire de St-Didace
Lanaudière

L'intégration en douceur

L'intégration sociale ne se produit pas toujours rapidement ni sans heurt.

Les ruraux et leurs dirigeants sont conscients et soucieux de la pérennité et du développement de leur village et, règle générale, très heureux de l'arrivée de nouvelles personnes et familles dans leur collectivité.

Même si la collectivité et ses dirigeants doivent fournir un effort pour faciliter l'intégration, celle-ci ne dépend pas seulement des institutions et des responsables locaux.

Les nouveaux arrivants doivent s'efforcer de s'impliquer dans la collectivité et de participer aux projets. Leur savoir-faire, leur point de vue et leurs idées peuvent être bien reçus au cours de la mise sur pied ou de l'exécution de projets locaux, et cela peut favoriser leur intégration au sein de la collectivité.

Comprendre les communautés d'accueil

Un village, c'est une histoire.

Il faut bien comprendre que lorsque plusieurs générations d'une même famille se sont succédé dans un village, les membres de cette famille sont attachés à leur milieu. La connaissance et la compréhension des réalités et de l'histoire de la collectivité permettent de saisir les causes de certaines tensions et d'établir un dialogue et des liens.

- **Les conflits d'usage**

Le milieu rural est un territoire multifonctionnel où se côtoient plusieurs usages et différents usagers. L'installation de nouveaux arrivants donne lieu à l'expression de nouvelles conceptions et exigences. Celles-ci peuvent à certains égards produire des tensions et des incompréhensions. Certaines pratiques agricoles peuvent être perçues comme des nuisances pour un néorural, alors qu'elles ne provoquent pas de récriminations chez les ruraux. Le dialogue dans le respect et la compréhension de la réalité locale contribuent à une bonne cohabitation. Cependant, il peut exister des situations où les attentes et les vues des uns sont inconciliables avec les exigences des autres.

Comprendre les communautés d'accueil (suite)

- **Les incidences de la villégiature**

Il existe une forme de villégiature qui consomme plus souvent le cadre de vie rural plutôt que d'y vivre et de contribuer à son développement. Il en résulte une implication sociale minimale mais en revanche, une demande accrue de services concentrée dans le temps. Il existe néanmoins des villégiateurs fortement impliqués dans leur collectivité.

- **La hausse de la valeur des propriétés**

La demande de résidences en milieu rural fait augmenter le prix des propriétés et leur évaluation foncière. Cette hausse se répercute sur les autres propriétés et empêche les jeunes et les jeunes familles de les acquérir facilement, ce qui peut décourager une migration bénéfique au monde rural.



The background of the entire image is a solid, muted brown color. Overlaid on this background are several dark brown silhouettes of various plants and leaves. The silhouettes are scattered across the frame, with some larger, more prominent ones in the center and others smaller and more delicate towards the edges. The overall effect is a textured, organic feel.

Profiter des
**ressources
locales**

Qui sont-ils ?

Les organismes desservant les milieux ruraux sont une source inestimable de conseils concernant les conditions de vie, l'emploi ou les programmes d'aide au démarrage d'entreprise ou à l'installation. On en trouve dans toutes les régions du Québec.

Le **CLD** : Le Centre local de développement offre des services de première ligne en matière d'accompagnement ou de soutien technique ou financier aux entrepreneurs potentiels ou déjà en activité, à titre individuel ou collectif (incluant les entreprises d'économie sociale), quel que soit leur âge ou le stade de développement de l'entreprise. Les CLD sont établis dans toutes les régions du Québec. On peut connaître les services qu'ils offrent et leurs coordonnées dans le site de l'Association des CLD du Québec.

www.acldq.qc.ca

La **SADC** : La Société d'aide au développement des collectivités est présente dans la plupart des territoires ruraux du Québec. Elle propose de l'accompagnement (recherche et développement, élaboration de plans d'affaires, suivi de projet, etc.) et des outils de financement pour stimuler l'entrepreneuriat en région et lutter contre l'exode des jeunes. ▶

Qui sont-ils ? (suite)

Deux programmes d'emploi donnent aux jeunes la possibilité de travailler dans leur domaine d'études au sein de leur région. La SADC offre aussi des programmes d'aide financière.

www.reseau-sadc.qc.ca

Les **Carrefours jeunesse-emploi** ont pour mandat de favoriser l'intégration sociale et économique des jeunes adultes québécois (de 16 à 35 ans). Ces carrefours sont présents dans toutes les régions du Québec.

www.cjereseau.org

Place aux Jeunes est un organisme qui lutte contre l'exode des jeunes; il s'adresse à ceux de 18 à 35 ans, diplômés ou en voie de l'être. Il met sur pied nombre d'activités, dont des séjours exploratoires dans chaque région du Québec où il est implanté.

www.placeauxjeunes.qc.ca ▶

Qui sont-ils ? (suite)

La **TCRI : La Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes** est un regroupement d'une centaine d'organismes voués à la défense des droits et à la protection des personnes réfugiées et immigrantes au Québec qui sont impliqués dans l'établissement et l'intégration de toutes les catégories de nouveaux arrivants. Ceux-ci peuvent bénéficier de services d'aide, de soutien, de parrainage, de réflexion et de solidarité, notamment les services d'un réseau de jumelage interculturel qui permet à des Québécois de parrainer de nouveaux arrivants.

www.tcri.qc.ca

Le **Carrefour Blé** est un organisme à but non lucratif qui a pour mission l'insertion en emploi de travailleurs d'origine immigrante, principalement dans les secteurs de l'agroalimentaire et de l'environnement.

www.carrefourble.qc.ca

Conseils

En vrac, voici une liste de conseils utiles formulés par des néoruraux*.

- Avant l'installation, il peut être fort utile de rencontrer des néoruraux et des natifs. Ces conversations fournissent souvent de bons points de repères et permettent de confronter les suppositions avec l'appréciation des gens du milieu.
- L'inspection soigneuse des alentours du lieu choisi permet d'éviter les mauvaises surprises une fois installé.
- Même s'il faut parcourir de plus grandes distances en campagne qu'en ville, cela prend généralement moins de temps. Dans certains milieux, un service de transport collectif commence à être offert.
- L'école du village constitue souvent une bonne source d'information pour obtenir des détails sur l'intégration des enfants à la vie scolaire, et parfois même pour savoir où sont situés les services de garde ou un centre de la petite enfance. ▶

* **Néorural** : Il s'agit d'une personne qui a vécu en milieu urbain, y compris les « ruraux de retour » et les « ex-villégiateurs », et qui choisit de **vivre en permanence en milieu rural** pour des motifs d'ordre individuel ou socioéconomique, ou parce qu'elle est fortement influencée par les qualités esthétiques et naturelles du milieu (Myriam Simard, professeure à l'INRS, L'intégration des néoruraux dans Brome-Missisquoi).

Conseils (suite)

- On peut découvrir des débouchés en vérifiant s'il manque certains types de service ou d'entreprise dans un village (ou un ensemble de villages), et en s'informant pour juger de l'opportunité d'en implanter.
- L'accès Internet à haute vitesse (et parfois l'accès tout court) n'est pas toujours disponible par réseau téléphonique ou câblé, ou par fibre optique. Il faut par conséquent recourir à une antenne parabolique et prévoir son installation et l'abonnement mensuel au service (plutôt chers) dans les immobilisations et les frais d'exploitation d'une entreprise à domicile. L'accès Internet à haute vitesse s'étend graduellement en milieu rural. Les régions rurales fournissent des efforts pour s'équiper en infrastructures de télécommunication.
- Bilan des ressources matérielles et immatérielles. Selon l'activité, un certain nombre de questions se posent concernant les besoins en actifs et en équipement (outils, permis spéciaux, deuxième véhicule, etc.). Il est par ailleurs important d'évaluer les ressources immatérielles telles que la formation qui sera peut-être nécessaire en cas de réorientation.
- Les dépenses imprévues sont souvent inévitables ; il faut donc prévoir une marge de manœuvre. ▶

Conseils (suite)

- Il faut savoir écouter et observer. On en apprend beaucoup à écouter et regarder nos nouveaux concitoyens. En somme, il faut se laisser du temps pour découvrir et comprendre des rapports différents à l'espace, au temps et à autrui.
- L'établissement rapide de relations sur le plan local ne doit pas se limiter aux néoruraux. Il est également utile de nouer des liens avec les habitants de longue date, les commerçants et les responsables d'association.
- L'intégration est plus rapide lorsqu'on s'implique dans les organismes de la collectivité. Les possibilités sont nombreuses : faire du bénévolat à la bibliothèque, à l'école, à l'église (si on la fréquente) ou dans un comité de la Fête nationale ; assister aux réunions du conseil municipal.

Solidarité rurale du Québec

Solidarité rurale du Québec a été fondée en 1991 afin d'assurer le suivi des États généraux du monde rural auxquels ont participé 1 200 délégués. Il s'agit d'une coalition d'une vingtaine d'organismes démocratiques qui œuvrent sur tout le territoire québécois. Sa mission consiste à promouvoir la revitalisation et le développement du monde rural, de ses régions et de ses localités, de manière à y renverser le courant de déstructuration et de déclin. Depuis 1997, elle agit à titre d'organisme conseil auprès du gouvernement québécois en matière de développement rural.

Pour nous joindre :

Solidarité rurale du Québec
85, rue Notre-Dame, bureau 204
Nicolet (Québec) J3T 1V8

Tél. : (819) 293-6825

Télec. : (819) 293-4181

Courriel : srq@solidarite-rurale.qc.ca

www.solidarite-rurale.qc.ca

Remerciements

Solidarité rurale du Québec remercie Martina Bastian de même que les néoruraux Bernard Brun, Daphné Leclerc, Marc Leclerc et Isabelle Villeneuve pour leur participation et leurs conseils.

Crédits

Marie-Lou Ouellet, coordination et rédaction

F7 Traduction inc, révision linguistique

Sextans, conception graphique

La publication de ce guide a été rendue possible grâce à la contribution d'Agriculture et Agroalimentaire Canada.

Canada



SOLIDARITÉ
RURALE
DU QUÉBEC

© Solidarité rurale du Québec

Printemps 2006

